

N O L I K U M S

Valkas novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

I Mērķis

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku kā veselīga un aktīva dzīvesveida sastāvdaļu novada iedzīvotājiem
- 1.2. Noskaidrot novada labākos vieglatlētus.
- 1.3. Veicināt draudzības saites ar kaimiņu novadu un valstu sportistiem.

II Vieta un laiks.

Sacensības notiek 2016. gada 9. jūlijā Valkas stadionā, sākums plkst. 11.00.
Dalībnieku reģistrācija no pulksten 9.30 līdz 10.45.

III Dalībnieki.

- 3.1. Var piedalīties visi vieglatlētikas cienītāji neatkarīgi no dzīves vietas un vecuma.
- 3.2. Vecuma grupas:
 - U16 – 2001. g. dz. un jaunāki
 - Pieaugušie (P) – sievietes 1987. g. dz. - 2000. g. dz.
Vīrieši 1982. g. dz. - 2000. g. dz.
 - Veterāni (V) – sievietes 1986. g. dz. un vecākas,
Vīrieši 1981. g. dz. un vecāki.

Katrs dalībnieks par savu veselības stāvokli atbild pats!!!

IV Vadība.

- 4.1. Sacensības organizē un vada Valkas novada dome sadarbībā ar Valkas BJSS.
- 4.2. Sacensību galvenais tiesnesis – Māris Koops.

V Sacensību disciplīnas.

- 5.1. U16 (M; Z)
 - Zēniem-** 100m, 400m, 1500m, 2000m kavēkļu skrējiens, lodes grūšana (4kg), tāllēkšana, augstlēkšana
 - Meitenēm-** 100m, 400m, 800m, 2000m kavēkļu skrējiens, lodes grūšana (3kg), tāllēkšana, augstlēkšana
- 5.2. Pieaugušie (PS; PV)
 - Vīriešiem-** 100m, 400m, 1500m, 3000m kavēkļu skrējiens, lodes grūšana (7,257kg), U18 (5kg), tāllēkšana, augstlēkšana
 - Sievietēm-** 100m, 400m, 800m, 3000m kavēkļu skrējiens, lodes grūšana (4kg), U18 (3kg), tāllēkšana, augstlēkšana
- 5.3. Veterāni (VD; VK)
 - Kungiem-** 100m, 400m, 1500m, 3km soļošana, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana 1967.g.dz.-1981.g.dz. (7,257kg), 1957.g.dz.-

1966.g.dz.(6kg); 1947.g.dz.- 1956.g.dz.(5kg); 1937.g.dz.- 1946.g.dz.(4kg);
1936.g.dz.un vecāki (3kg).

Dāmām- 100m, 400m, 1500m, 3km soļošana, tāllēkšana, augstlēkšana,
lodes grūšana 1967.g.dz.-1986.g.dz.(4kg); 1942.g.dz.- 1966.g.dz.(3kg);
1941.g.dz.un vecākas (2kg)

VI Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās (pielikums nr.1)
iesniedzami līdz 8.jūlijam plkst.16:00, norādot savu dzimšanas gadu un
disciplīnas pa e-pastu maris.koops@valka.lv, kā arī sacensību dienā līdz
plkst.10.30

VII Apbalvošana.

1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar medaļām un diplomiem,
veterānu grupā rezultātus vērtē pēc koeficientu tabulām, izņemot soļošānu.
Katrās disciplīnas labāko rezultātu īpašnieki tiks apbalvoti ar balvām.

VIII Dalības maksa

Dalība sacensībās ir bez maksas.

IX Drošība

Katrs sacensību dalībnieks ar parakstu pieteikumā apliecina, ka ir atbildīgs par
savu veselības stāvokli sacensību dienā. Sacensību norises vietā atradīsies
mediķis.

Pielikums nr.1

PIETEIKUMS

N.p.k.	DISCIPLĪNA	UZVĀRDS, VĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS

Kontaktārunis: _____ Iesniedzēja vārds, _____
uzvārds _____